

# Fascia-ReleaZer® vergoldet Gatlins Beine

Über den Einzug eines Therapiegeräts in den Profisport

## Gold für Justin Gatlin

**London** - Am 05.08.2017 schaffte Justin Gatlin, was ihm beinahe keiner mehr zugetraut hätte: Der 35-jährige Leichtathlet war bisher hinter Usain Bolt „Gebucht auf Silber“, schaffte es bei der Leichtathletik WM in London dann aber doch mit einer Zeit von 9,92 Sekunden in der 100m Distanz, den Jamaikaner hinter sich zu lassen.



*Bild 1: Justin Gatlin nach dem Gewinn der Goldmedaille*

Während Justin Gatlin seinen wohl größten Erfolg feierte, gab es von den Rängen laute Buh-Rufe. Ein Szenario, das er mittlerweile kennt. Wurde er doch in der Vergangenheit des Dopings überführt, einige seiner Erfolge annulliert und vom Leichtathletik-Weltverband IAAF für ein Jahr gesperrt.

Gatlin bei der anschließenden Pressekonferenz:

"Ich habe mich nicht auf die Buh-Rufe konzentriert oder darauf, ob das Ergebnis eine Katastrophe für die Leichtathletik war. Ich habe es für die Leute gemacht, die immer an mich geglaubt haben. Ich habe es nicht für mich gemacht“ [...] "Das hat mir geholfen, den Druck von mir zu nehmen. Ich habe meine Sperre abgesehen und gemeinnützige Arbeit geleistet, um der Gesellschaft etwas zurückzugeben."

---

### **Der Fascia-ReleaZer®**

*Verklebtes und verhärtetes Faszien-gewebe kann durch abwechselnde Druck- und Zugbelastungen wieder an Geschmeidigkeit und Elastizität gewinnen. Mittels des Fascia-ReleaZer® als Selbsthilfe-Instrument werden diese Rezeptoren in unserem Gewebe positiv stimuliert. Dies erhöht und beschleunigt die Regenerationsfähigkeit des Gewebes.*

*Des Weiteren wird die Blutversorgung optimiert und die Nervenleitbahnen funktionieren besser.*

*Durch den vom Fascia-ReleaZer® ausgeübten Reiz gelangen neue Nährstoffe in die Zellen, und Abfälle können besser abtransportiert werden. Auf diese Weise erneuert sich das Gewebe und sorgt für eine verbesserte Elastizität und Belastbarkeit in dem behandelten Bereich.*

*Zusätzlich verleiht die Vibrationsmassage dem Gewebe Elastizität, wodurch die Muskulatur gelockert wird.*

*Die dadurch erzielte Reduzierung der Steifigkeit führt zu einer Verbesserung der Beweglichkeit.*

## **Bolt zollt Gatlin Respekt**

Der geschlagene Usain Bolt, den viele im Publikum wohl eher mit der Goldmedaille um den Hals gesehen hätten, bewies Größe und zeigte sich als fairer Verlierer. „Er (Gatlin) ist ein großartiger Wettkämpfer. Gegen ihn musst Du top in Form sein. Ich schätze es sehr, gegen ihn zu kämpfen und er ist ein guter Mensch“, so Bolt nach dem Rennen.



© Associated Press Photo  
Bild 2: Usain Bolt gratuliert Justin Gatlin

## **Die Suche nach dem entscheidenden Vorteil**

So zweifelhaft die Herangehensweise von Justin Gatlin in der Vergangenheit auch war. Es gibt viele Stimmen, die ihm eine zweite, saubere Chance gönnen und daran glauben wollen, dass er seine Erfolge ohne unerlaubte Hilfsmittel erringt.

Die Zielstrebigkeit der Beste zu sein, ist jedenfalls fest in Gatlin verankert. Kein Wunder also, dass er nach neuen Möglichkeiten sucht, um sich einen Vorteil zu verschaffen.

Diesen Vorteil hat er aktuell in einem Gerät erkannt, das eigentlich aus dem medizinischen Bereich stammt. Dem Fascia-ReleaZer®. Durch wissenschaftliche Studien belegt, wurde der vibrierende Stab entwickelt um Faszien-gewebe zu behandeln. In der Hauptsache kam er bislang bei chronischen Schmerzpatienten zum Einsatz. Er dient jedoch auch als Tool zur Selbsthilfe.

Aaron Brown, Top-Sprinter aus Kanada, beschreibt den Effekt den er durch die Selbstbehandlung mit dem Fascia-ReleaZer® hat wie folgt:

*„Immer wenn mich meine Beine schmerzen, benutze ich den Faszien-Release-Stab, weil ich die Art und Weise, wie mein Körper auf das Werkzeug reagiert, liebe. Er ist zur Grundausrüstung in meinem Rehabilitations-Arsenal geworden und ich nehme ihn immer mit zu meinen Rennen, egal wo auf der Welt sie sind“*

---

---

## CIT Academy

Die CIT Academy ist ein Aus- und Weiterbildungsinstitut, das Christopher-Marc Gordon mit einem Team an Trainern und Therapeuten betreibt um Menschen dabei zu helfen sich selbst zu helfen.

In Seminaren für Laien, Therapeuten und Ärzte lernen die Teilnehmer die positiven Effekte der Faszien-Selbsttherapie so wie dem Resilienztraining mit dem Fascia-ReleaZer®, wie sie auch von den Athleten erkannt und genutzt werden.

Informationen zu Kurzen und Weiterbildungen gibt es unter:

[www.center-gordon.de/cit-academy](http://www.center-gordon.de/cit-academy)

### Quellen Textboxen:

[www.fascia-releazer.com](http://www.fascia-releazer.com)

[www.center-gordon.de](http://www.center-gordon.de)

---

Das bleibt auch von anderen Athleten nicht unbemerkt und so wird der Fascia-ReleaZer® als neue Wunderwaffe für eine bessere Regeneration und damit höhere Belastungsfähigkeit gehandelt.



Bild 3: Aaron Brown (links) und Justin Gatlin (rechts) mit dem Fascia-ReleaZer®

Ein weiterer Effekt ist die gesteigerte Stressresilienz. Nicht nur auf Faszien und Muskeln hat die Arbeit mit dem Fascia-ReleaZer® demnach einen positiven Effekt. Er dient auch als Trainingsgerät für das eigene Stressmanagement.

Christopher-Marc Gordon, der den Fascia-ReleaZer® erfunden und gemeinsam mit Beurer entwickelt hat, forscht seit vielen Jahren auf diesem Gebiet und konnte diesen Effekt in mehreren wissenschaftlichen Studien nachweisen. Dabei lassen gezielte Übungen die „Patienten“ besser mit Stress klarkommen.

Sei es Alltagsstress, Wettkampf-Stress, oder wie im Fall von Justin Gatlin: der psychische Stress, im Moment des Erfolgs von tausenden Menschen ausgebuht zu werden und dennoch leistungsfähig zu sein.

## Durchbruch des Fascia-ReleaZer® im Profisport

Der positive Effekt, den die Behandlung auf Muskeln und Gewebe hat, spricht sich unter den Sportlern schnell herum.

So kommt der Fascia-ReleaZer® schon seit einiger Zeit bei der kanadischen Olympiamannschaft der Leichtathleten zum Einsatz.

Auch beim aktuellen Fußball-Europameister – Frankreich – wurde das Tool schon gesichtet und mit Gatlins Gold beim 100m Sprint in London setzt es seinen Siegeszug im Profisport weiter fort.



Bild 4: Justin Gatlin mit dem Fascia-ReleaZer®