



## Kursleiter

Christopher-Marc Gordon PT.hcpc.UK.  
Physiotherapeut, Heilpraktiker, myofaszialer Osteopath,  
High Performance Coach, klinischer Forscher, Erfinder,  
Buchautor, Inhaber CIT Academy und CIT Research Institute

**Methoden:** Interdisciplinary Fascia Therapy (IFT®), eine neue evidenzbasierte Behandlungsmethode für medizinische Fachkräfte und eine Selbsthilfe-Technik für die breite Öffentlichkeit zur Behandlung von Schmerz- und Stresssymptomen.

**Erfindungen:** Fascia-ReleaZer, Deep-ReleaZer, Stress-ReleaZer, Cellulite-ReleaZer

## Anmeldung

### CIT Academy

Ahornstraße 31  
70597 Stuttgart-Degerloch  
Tel.: 0049 (0)711 23 66 321  
Fax: 0049 (0)711 23 66 772  
E-Mail: [organisation@center-gordon.de](mailto:organisation@center-gordon.de)  
Web: <http://www.center-gordon.de>  
<http://www.fascia-releazer.com>  
<https://www.facebook.com/FasciaReleaZer/>

GORDON HEALTH



CIT Academy

## Fascia-ReleaZer® Advanced: High Performance für Mind und Body

Das Vertiefungsseminar für Laien,  
Sportler, Therapeuten und Ärzte.



## Kursinhalte

- Auffrischung der Lerninhalte »Basisseminar: Faszien-Selbsttherapie und Resilienztraining mit dem *Fascia-ReleaZer*«
- Vermittlung neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse und Know-How zu Faszien, Stress, Schmerzen und zum Vegetativen Nervensystem
- Vertiefung und Optimierung der Selbsthilfebehandlung und Erlernen von neuen Griffen und Methoden mit unterschiedlichen Tools
- Vertiefung und Optimierung des Resilienztrainings mit neuen Formen des Atemtrainings und Tiefenentspannungstechniken
- Kennenlernen von weiteren Behandlungsmöglichkeiten für Körper und Geist

## Voraussetzung für die Teilnahme

Teilnahme am »Basisseminar: Faszien-Selbsttherapie und Resilienztraining mit dem *Fascia-ReleaZer*«

## Was ist der *Fascia-ReleaZer*?

Der ***Fascia-ReleaZer*** kombiniert Muskel-Faszien-Selbstbehandlung mit vibratorischer Oszillation. Er ist im Center für Integrative Therapie (CIT) vielfach im Einsatz. Zahlreiche Pilotstudien, sowie eine randomisierte, kontrollierte klinisch-wissenschaftliche Studie in Zusammenarbeit mit den Universitäten Tübingen und Memphis haben das Selbstbehandlungsinstrument validiert.



## Was ist der *Cellulite-ReleaZer*?

Der ***Cellulite ReleaZer*** bewirkt eine sehr starke Mikrozirkulation, Drainagegewebsmodulation in Kombination mit Vibrationsschwingung, insbesondere wirksam bei oxidativem Stress und Zellulite. In einer klinischen Studie mit ProDerm wurde die Wirksamkeit untersucht und bestätigt und ist somit weltweit das erste klinischgetestete und nachgewiesene wirksame Selbsthilfelinstrument gegen Zellulite.



## Was ist der *Stress-ReleaZer*?

Der ***Stress-ReleaZer*** ist ein wissenschaftlich fundiertes Selbsthilfelinstrument, speziell entwickelt für Stress-Kompetenz-Training. Er ist ein handliches Gerät mit optionaler Vibrations-, Licht- und/oder Musik-HRV-Funktion. Alle Funktionen können durch eine App mit einem motivierenden und strukturierten Training unterstützt werden.



## Was ist die *Nadelrolle*?

Die ***Nadelrolle*** enthält vier nicht-invasive Nadelmetalle, umhüllt in einer sanften geschmeidigen Gummi-Matrix für die anatomisch-topografische Anpassung. Bei der Anwendung werden Rezeptoren auf der Haut stimuliert.

